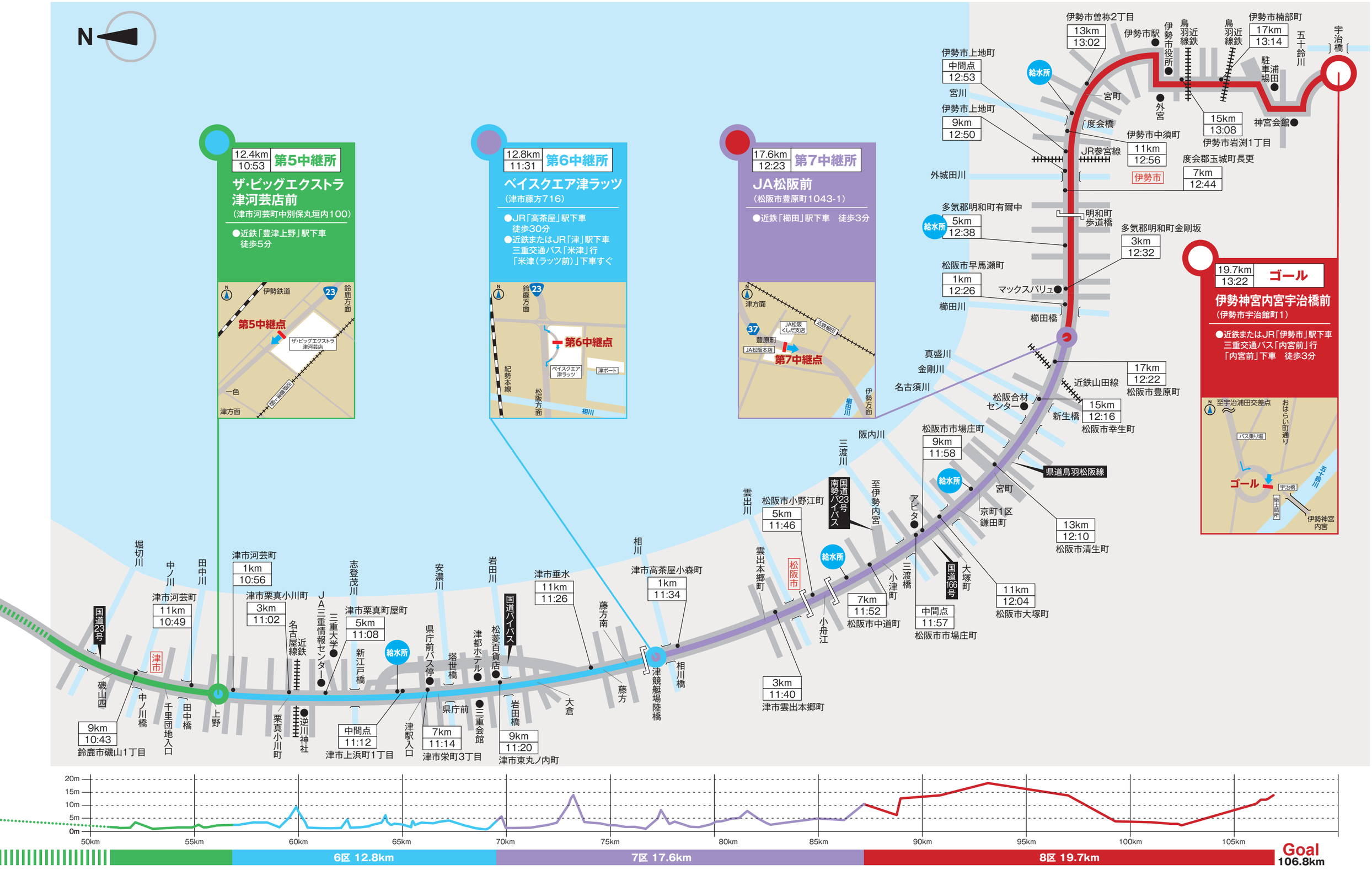
出典元:国土交通省中部整備局三重河川国道事務所、地理院地図


N
12.4km 10:53 第5中継所
ザ・ビッグエクストラ津河芸店前
（津市河芸町中別保丸垣内100）
●近鉄「豊津上野」駅下車 徒歩5分
12.8km 11:31 第6中継所
ベイスクエア津ラッツ
（津市藤方716）
●JR「高茶屋」駅下車 徒歩30分
●近鉄またはJR「津」駅下車 三重交通バス「米津」行「米津（ラッツ前）」下車すぐ
17.6km 12:23 第7中継所
JA松阪前
（松阪市豊原町1043-1）
●近鉄「櫛田」駅下車 徒歩3分
19.7km 13:22 ゴール
伊勢神宮内宮宇治橋前
（伊勢市宇治館町1）
●近鉄またはJR「伊勢市」駅下車 三重交通バス「内宮前」行「内宮前」下車 徒歩3分
伊勢鉄道
鈴鹿方面
第5中継点
ザ・ビッグエクストラ津河芸店
一色
津方面
第6中継点
ベイスクエア津ラッツ
津ポート
紀勢本線
松阪方面
相川
津方面
JA松阪くしだ支店
豊原町
JA松阪本店
第7中継点
櫛田川
伊勢方面
至宇治浦田交差点
おはらい町通り
バス乗り場
ゴール
宇治橋
中之島川
御幸道所
伊勢神宮内宮
伊勢市曽祢2丁目 13km 13:02
伊勢市駅
伊勢市役所
鳥羽近線鉄
鳥羽近線鉄
伊勢市楠部町 17km 13:14
五十鈴川
宇治橋
駐車場
浦田
伊勢市上地町 中間点 12:53
給水所
宮町
外宮
宮川
伊勢市上地町 9km 12:50
度会橋
15km 13:08
伊勢市岩渕1丁目
神宮会館
伊勢市中須町 11km 12:56
JR参宮線
度会郡玉城町長更 7km 12:44
伊勢市
外城田川
多気郡明和町有爾中 5km 12:38
給水所
明和町歩道橋
多気郡明和町金剛坂 3km 12:32
松阪市早馬瀬町 1km 12:26
マックスバリュ
櫛田川
櫛田橋
真盛川
金剛川
名古須川
17km 12:22
近鉄山田線
松阪市豊原町
松阪合材センター
15km 12:16
新生橋
松阪市幸生町
阪内川
三渡川
松阪市市場庄町 9km 11:58
県道鳥羽松阪線
給水所
宮町
京町1区
鎌田町
13km 12:10
松阪市清生町
雲出川
松阪市小野江町 5km 11:46
国道23号南勢バイパス
至伊勢内宮
アピタ
雲出本郷町
松阪市
給水所
小舟江
小津町
三渡橋
国道166号
大塚町
11km 12:04
松阪市大塚町
7km 11:52
松阪市中道町
中間点 11:57
松阪市市場庄町
3km 11:40
津市雲出本郷町
相川
津市高茶屋小森町 1km 11:34
津市垂水 11km 11:26
藤方南
藤方
津競艇場陸橋
相川橋
大倉
岩田川
国道バイパス
松菱百貨店
岩田橋
9km 11:20
津市東丸ノ内町
津都ホテル
三重会館
県庁前
塔世橋
安濃川
県庁前バス停
7km 11:14
津市栄町3丁目
津駅入口
中間点 11:12
津市上浜町1丁目
新江戸橋
志登茂川
JA三重情報センター
三重大学
津市栗真町屋町 5km 11:08
給水所
名古屋線
近鉄
逆川神社
栗真小川町
津市栗真小川町 3km 11:02
津市河芸町 1km 10:56
田中川
田中橋
千里団地入口
中ノ川
中ノ川橋
津市河芸町 11km 10:49
堀切川
国道23号
津市
磯山四
上野
9km 10:43
鈴鹿市磯山1丁目
20m
15m
10m
5m
0m
50km
55km
60km
65km
70km
75km
80km
85km
90km
95km
100km
105km
6区 12.8km
7区 17.6km
8区 19.7km
Goal
106.8km